

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АКБУЛАКСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
БУП.08 «**Основы безопасности жизнедеятельности**» (105 часов)
По профессии:

15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной
сварки (наплавки)

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения: 2 года 10 месяцев

База обучения: основное общее образование

Акбулак, 2021 год

Рабочая программа предназначена для преподавания дисциплины
общеобразовательного цикла обучающимся очной формы обучения профессии

15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной
сварки (наплавки)

код, наименование

Рабочая программа учебной дисциплины «БУП.08 ОБЖ» разработана на
основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего
общего образования (утвержденный приказом Министерства образования и
науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413, с изменениями и дополнениями от:
29.12.2014г., 31.12.2015г., 29.06.2017г.);

- Примерной основной общеобразовательной программы среднего общего
образования (одобрена решением федерального учебно-методического
объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 г. № 2/16-з).

Организация-разработчик: ГАПОУ «АПТ»

Разработчик: Шоломон Вячеслав Федорович, преподаватель-организатор
ОБЖ.

Рецензенты: Медетова Яна Александровна, заместитель директора по
общеобразовательным дисциплинам

Рекомендована методическим Советом ГАПОУ «АПТ», протокол № 10
от 10.06 2021г.

Рассмотрена методической комиссией преподавателей, протокол № 11
от 14.06 2021г. *М.В. Григорьев*

Утверждена директором ГАПОУ «АПТ»

«14» 06. 2021г.

Е.В. Симакова /Симаковой Е.В./

Содержание

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1.Область применения учебной дисциплины: программа учебной дисциплины «БУП.09 ОБЖ» является частью основной профессиональной образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих в соответствии с ФГОС СОО по профессии «15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))»

1.2.Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: рабочая программа предназначена для изучения учебной дисциплины БУП.07 ОБЖ в качестве базовой общеобразовательной дисциплины с учетом **технического профиля**, получаемого среднего профессионального образования при подготовке обучающихся по профессии «15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))»

1.3.Цель и задачи учебной дисциплины:

Целью изучения и освоения программы учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» является формирование у выпускника культуры безопасности жизнедеятельности в современном мире, получение им начальных знаний в области обороны и начальная индивидуальная подготовка по основам военной службы в соответствии с требованиями, предъявляемыми ФГОС СОО.

«Основы безопасности жизнедеятельности» как учебный предмет обеспечивает:

сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;

знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;

умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях;

формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы;

воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее Вооруженным Силам;

изучение гражданами основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы;

приобретение навыков в области гражданской обороны;

изучение основ безопасности военной службы, основ огневой, индивидуальной тактической и строевой подготовки, сохранения здоровья в период прохождения военной службы и элементов медицинской подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения.

2.Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

2.1.Личностные результаты должны отражать:

1) российскую гражданскую идентичность, патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);

2) гражданскую позицию как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;

3) готовность к служению Отечеству, его защите;

4) сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;

5) сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;

6) толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения, способность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям;

7) навыки сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;

8) нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;

9) готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;

10) эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;

11) принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;

12) бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;

13) осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;

14) сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности;

15) ответственное отношение к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни.

2.2.Метапредметные результаты освоения должны отражать:

1) умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;

2) умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;

3) владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;

4) готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;

5) умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;

6) умение определять назначение и функции различных социальных институтов;

7) умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;

8) владение языковыми средствами - умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства;

9) владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.

2.3.Предметные результаты освоения учебной дисциплины:

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02.	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 09.	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 10.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранных языках
ОК11	Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере

3.Содержание учебной дисциплины:

Базовый уровень

Основы комплексной безопасности

Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. *Влияние экологической безопасности на национальную безопасность РФ.* Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды. Организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, и порядок обращения в них. Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы экориска. Средства индивидуальной защиты. Предназначение и использование экологических знаков.

Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси и маршрутном такси, на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте. Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля). Предназначение и использование дорожных знаков.

Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби. Последствия и ответственность.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания, и опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации. Средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля.

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма. Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму: основы законодательства Российской Федерации в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму; органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации; права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации.

Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств. Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни

Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье. Репродуктивное здоровье. Индивидуальная модель здорового образа жизни.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи. Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи. Состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.

Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Правила поведения в случае возникновения эпидемии. Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения.

Основы обороны государства

Состояние и тенденции развития современного мира и России. Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты. Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России. Содержание и обеспечение национальной безопасности РФ. Военная политика Российской Федерации в современных условиях. Основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности. Вооруженные Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи. История создания ВС РФ. Структура ВС РФ. Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи. Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ. *Основные направления развития и строительства ВС РФ. Модернизация вооружения, военной и специальной техники. Техническая оснащенность и ресурсное обеспечение ВС РФ.*

Правовые основы военной службы

Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета. Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту. Исполнение обязанностей военной службы. Альтернативная гражданская служба. Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и для проходящих альтернативную гражданскую службу. Воинские должности и звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ. Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв.

Элементы начальной военной подготовки

Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения.

Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. *Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе.* Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова. Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в

повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова. Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.

Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Элементы военной топографии. Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ) (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1). Действия по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с поля боя.

Военно-профессиональная деятельность

Цели и задачи военно-профессиональной деятельности. Военно-учетные специальности. Профессиональный отбор. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России. Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования. Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы:

Вид учебной работы	Трудоемкость, ч.		
	семестр		всего
	I	II	
Максимальная учебная нагрузка	105ч.		105
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	34	36	70
в том числе:			
теоретические занятия	26	26	52
контрольная работа	1		1
практические занятия	7	9	16
консультация	-	5	5
Самостоятельная работа	17	18	35
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		1	1

4. Тематическое планирование учебной дисциплины

Наименование разделов	Тема	Объем часов	ОК
Раздел 1. Основы комплексной безопасности		10	
	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. Средства индивидуальной защиты. Предназначение и использование экологических знаков. Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды. Организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, и порядок обращения в них. Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы экориска. Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси и маршрутном такси, на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте. Предназначение и использование дорожных знаков. Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби. Последствия и ответственность.	7	1,2,3,5,6,7
	Входная контрольная работа.	1	
	П.3. №1 Влияние экологической безопасности на национальную безопасность РФ.	1	
	П.3. №2 Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля).	1	

	Самостоятельная работа: Экологическая безопасность и охрана окружающей среды в оренбургской области. Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы экориска в Оренбургской области. Секты – как экстремизм в новейшее время	6	
Раздел II. Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций.		6	
	Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания, и опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности.	5	1,2,3,4,5,6
	П.3.№3 Средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля.	1	
	Самостоятельная работа: Модели поведения в условиях ЧС	2	
Раздел III. Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в РФ.		6	

	Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма. Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму: Основы законодательства РФ в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму. Органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в РФПрава и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации.Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств	5	1,2,4,5,6,
	П.3.№4 Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.	1	
	Самостоятельная работа: Экстремистские организации мира Международная борьба с экстремизмом.	4	
Раздел IV. Основы здорового образа жизни		3	
	Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье. Репродуктивное здоровье. Индивидуальная модель здорового образа жизни.	3	1,3,8
	Самостоятельная работа: Действие на организм вредных привычек. Социальные последствия употребления наркотиков.	4	
Раздел V. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи		5	

	Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи. Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи. Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. .Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения Основные инфекционные заболевания и их профилактика. . Правила поведения в случае возникновения эпидемии. Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения	3	1,2,4,5,6,9,10
	П.3.№5 Состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях	1	
	П.3.№6 Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.	1	
	Самостоятельная работа: Использование средств защиты от поражения током	2	
Раздел VI. Основы обороны государства		11	
	Состояние и тенденции развития современного мира и России Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты. Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России. Содержание и обеспечение национальной безопасности РФ. Вооруженные Силы РФ, другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи.История создания ВС РФ.Структура ВС РФ.Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи.Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ.Техническая	8	1,2,4,5,6,9,10

	оснащенность и ресурсное обеспечение ВС РФ. Военная политика Российской Федерации в современных условиях. Основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности. Основные направления развития и строительства ВС РФ. Модернизация вооружения, военной и специальной техники		
	П.3.№7 Военная политика Российской Федерации в современных условиях. Основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности. Основные направления развития и строительства ВС РФ. Модернизация вооружения, военной и специальной техники	1	
	П.3.№8 Основные направления развития и строительства ВС РФ. Модернизация вооружения, военной и специальной техники	1	
	Контрольная работа	1	
	Самостоятельная работа: Основы обороны государства. Современные изменения структуры ВС РФ. Сила воинского товарищества. Условия проведения военных реформ	8	
Раздел VII. Правовые основы военной службы		7	

	Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета. Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту. Исполнение обязанностей военной службы. Альтернативная гражданская служба. Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и для проходящих альтернативную гражданскую службу. Воинские должности и звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ. Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв.	7	1,2,3,4,5,6,9,10
	Самостоятельная работа: Распределение физических нагрузок. Порядок прохождения службы военнослужащими-женщинами. Соответствие званий сухопутных войск к военно-морским	6	
Раздел VIII. Элементы начальной военной подготовки		15	

	Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами. Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Элементы военной топографии. Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ) (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1). Действия по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с поля боя.	9	1,4,6
	П.3.№9 Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия.	1	
	П.3.№10 Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй	1	
	П.3.№11 Подход к начальнику и отход от него.	1	
	П.3.№12 Строи отделения	1	
	П.3.№13 Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова.	1	
	П.3.№14 Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата	1	

	Калашникова.		
	Самостоятельная работа: Оружие войск специального назначения ВС РФ. Тактика – искусство боя	4	
Раздел IX. Военно-профессиональная деятельность		7	
	Цели и задачи военно-профессиональной деятельности. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России. Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования.	4	1,2,3,4,6,10
	П.З.№15 Военно-учетные специальности. Профессиональный отбор	1	
	П.З.№16 Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.	1	
	Дифференцированный зачет	1	
	ИТОГО		70

1. Календарно-тематическое планирование учебной дисциплины

№ п/п	Наименование разделов, тем	№ урока	Количество часов	Вопросы для самостоятельного изучения	Количество часов	Вид учебного занятия	Наглядные пособия и оборудование	Домашнее задание
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I семестр								
1	Раздел I. Основы комплексной безопасности							
1	Входная контрольная работа	1	1			практическое		
2	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды	2	1	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды в оренбургской области	1	теоретическое	Учебник ОБЖ, учебные стенды, Дополнительная литература	конспект
3	П.3.№1 Влияние экологической безопасности на национальную безопасность РФ.	3	1			практическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Выписать в тетрадь основные понятия, конспект
4	Организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, и порядок обращения в них.	4	1	Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы экориска в Оренбургской области.	2	теоретическое	Учебник ОБЖ, учебные стенды, Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме

	Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы экориска.							
5	Средства индивидуальной защиты. Предназначение и использование экологических знаков.	5	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, учебные стенды, Дополнительная литература	конспект
6	Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси и маршрутном такси, на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте.	6	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
7	Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте.	7	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, учебные стенды, Дополнительная литература	конспект
8	П.3.№2 Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля).	8	1			практическое	Учебник ОБЖ, учебные стенды, Дополнительная литература	конспект

9	Предназначение и использование дорожных знаков.	9	1			практическое	Учебник ОБЖ, учебные стенды, Дополнительная литература	конспект
10	Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби. Последствия и ответственность.	10	1	Секты – как экстремизм в новейшее время	2	теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
	Раздел II. Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций							
11	Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.	11	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Выписать в тетрадь основные понятия, конспект
12	Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и	12	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Выписать в тетрадь основные понятия, конспект

	чрезвычайных ситуаций							
13	Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания, и опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий	13	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
14	Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного характера	14	1	Модели поведения в условиях ЧС	2	теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Электронные ресурсы, конспект
15	Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности.	15	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, учебные стенды, Дополнительная литература	конспект
16	П.3.№3 Средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы	16	1			практическое	Учебник ОБЖ, учебные стенды, Дополнительная	конспект

	индивидуального дозиметрического контроля.						литература	
	Раздел III. Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в РФ							
17	Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма.	17	1	Экстремистские организации мира	2	теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Электронные ресурсы, конспект
18	Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму:	18	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Электронные ресурсы, конспект
19	Основы законодательства РФ в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму. Органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в РФ	19	1	Международная борьба с экстремизмом.	2	теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
20	Права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации.	20	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Выписать в тетрадь основные понятия, конспект

21	Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств	21	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Электронные ресурсы, конспект
22	П.3.№4 Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.	22	1			практическое	Учебник ОБЖ, учебные стенды, Дополнительная литература	конспект
	Раздел IV. Основы здорового образа жизни							
23	Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни.	23	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
24	Факторы и привычки, разрушающие здоровье.	24	1	Действие на организм вредных привычек	2	теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Выписать в тетрадь основные понятия, конспект
25	Репродуктивное здоровье. Индивидуальная модель здорового образа жизни.	25	1	Социальные последствия употребления наркотиков.	2	теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Электронные ресурсы, конспект
	Раздел V. Основы							

	медицинских знаний и оказание первой помощи							
26	Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи. Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи.	26	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Электронные ресурсы, конспект
27	П.3.№5 Состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях	27	1	Использование средств защиты от поражения током	2	практическое	Учебник ОБЖ, учебные стенды, Дополнительная литература	конспект
28	П.3.№6 Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.	28	1			практическое	Учебник ОБЖ, учебные стенды, Дополнительная литература	конспект
29	Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения.	29	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Электронные ресурсы, конспект

	Основные инфекционные заболевания и их профилактика.							
30	Правила поведения в случае возникновения эпидемии. Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения	30	1			практическое	Учебник ОБЖ, учебные стенды, Дополнительная литература	конспект
	Раздел VI. Основы обороны государства.							
31	Состояние и тенденции развития современного мира и России. Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты.	31	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Электронные ресурсы, конспект
32	Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России. Содержание и обеспечение национальной безопасности РФ.	32	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Электронные ресурсы, конспект
33	П.3.№7 Военная политика Российской Федерации в современных условиях. Основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации	33	1			практическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме

	национальных интересов и обеспечения безопасности							
34	Контрольная работа	34	1			теоретическое		
II семестр								
35	Вооруженные Силы РФ, другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи	35	1	Основы обороны государства	2	теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
36	История создания ВС РФ.	36	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Электронные ресурсы, конспект
37	Структура ВС РФ	37	1	Современные изменения структуры ВС РФ.	2	теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Выписать в тетрадь основные понятия, конспект
38	Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи	38	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Выписать в тетрадь основные понятия, конспект
39	Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ.	39	1	Сила воинского товарищества	2	теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Электронные ресурсы, конспект
40	П.З.№8 Основные направления развития и строительства ВС РФ. Модернизация вооружения, военной и специальной техники.	40	1	Условия проведения военных реформ	2	практическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Электронные ресурсы, конспект
41	Техническая оснащенность и	41	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация.	Электронные ресурсы,

	ресурсное обеспечение ВС РФ.						Дополнительная литература	конспект
	Раздел VII. Правовые основы военной службы							
42	Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе.	42	1	Распределение физических нагрузок	2	теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
43	Организация воинского учета. Призыв граждан на военную службу.	43	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
44	Поступление на военную службу по контракту. Исполнение обязанностей военной службы.	44	1	Порядок прохождения службы военнослужащими-женщинами	2	теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
45	Альтернативная гражданская служба. Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и для проходящих альтернативную гражданскую службу.	45	2			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
46	Воинские должности и звания.	46	1	Соответствие званий сухопутных войск к военно-морским	2	теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
47	Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ.	47	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме

48	Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв.	48	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Электронные ресурсы, конспект
	Раздел VIII. Элементы начальной военной подготовки.							
49	П.3.№9 Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия.	49	1			практическое	Учебник ОБЖ, учебные стенды, Дополнительная литература	конспект
50	П.3.№10 Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй	50	1			практическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
51	П.3.№11 Подход к начальнику и отход от него.	51	1			практическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
52	П.3.№12 Строи отделения.	52	1			практическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
53	Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе.	53	1	Оружие войск специального назначения ВС РФ	2	теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Электронные ресурсы, конспект
54	П.3.№13 Неполная разборка и сборка автомата Калашникова	54	1			практическое	Учебник ОБЖ, учебные стенды,	конспект

	для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова.						Дополнительная литература	
55	П.3.№14 Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб	55	1			практическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Электронные ресурсы, конспект
56	Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова.	56	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, учебные стенды, Дополнительная литература	конспект
57	Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.	57	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, учебные стенды, Дополнительная литература	конспект
58	Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата.	58	1	Тактика – искусство боя	2	теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
59	Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке.	59	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
60	Элементы военной топографии.	60	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Выписать в тетрадь основные понятия, конспект

61	Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ) (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1).	61	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Выписать в тетрадь основные понятия, конспект
62	Действия по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с поля боя.	62-63	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
	Раздел IX. Военно-профессиональная деятельность							
63	Цели и задачи военно-профессиональной деятельности.	64	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Выписать в тетрадь основные понятия, конспект
64	П.3.№15 Военно-учетные специальности. Профессиональный отбор	65	1			практическое	Учебник ОБЖ, учебные стенды, Дополнительная литература	конспект
65	Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Организация	66	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная	Конспект, подготовить сообщение

	подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России.						литература	по теме
66	Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России.	67	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
67	Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования.	68	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
68	П.З.№16 Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.	69	1			теоретическое	Учебник ОБЖ, презентация. Дополнительная литература	Конспект, подготовить сообщение по теме
69	Дифференцированный зачет	70	1			теоретическое		
	ИТОГО	70	-	-	-	-	-	-

Условия реализации учебной дисциплины

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета. Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Основы безопасности жизнедеятельности»
- учебные пособия, электронные учебники, тренажёр для отработки СЛР

Технические средства обучения:

- интерактивная доска с лицензионным программным обеспечением
- мультимедиапроектор.
- Учебная литература:

1. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень)
10 – 11 класс, Ким С.В. Горский В.А., ООО «Издательский центр Вентана – граф»

<http://vgf.ru/obzh2>

2. <http://satinoschool.narod.ru/test1/p1aa1.html> - методическое пособие по ОБЖ.
3. <http://theobg.by.ru/index.htm> Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь: - владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - владеть навыками в области гражданской обороны; - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; - оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе; - использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для: - ведения здорового образа жизни; - оказания первой медицинской помощи; - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; - обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи; - соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств); (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427) - адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья; (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427) - прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей); (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427) - понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.	Собеседование Тестирование Устный опрос Контрольные работы Практические занятия Сообщения
Знать: - основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;	Собеседование Устный опрос Практические занятия

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций; - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; - состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации; - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; - основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника; - предназначение, структуру и задачи РСЧС; - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны. - правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) (абзац дополнительно включен	Сообщения
---	-----------